

РЦАВЕ

ЭВЭВТ



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ
МАЙРАЕМЫ МАЕЙЫ 5 БОН
ДЫЦЦÆГ

5 АВГУСТА 2025 ГОДА
ВТОРНИК

№ 84
(12620)

СОВЕЩАНИЕ

По поручению Сергея Меньяло в Северной Осетии проводится мониторинг работы объектов и оборудования, построенных и закупленных в прошлые годы по национальным проектам.

Тщательную проверку эффективности использования инфраструктуры, которая появилась благодаря активному участию республики в нацпроектах, проводит Управление по обеспечению реализации нацпроектов Администрации Главы и Правительства РСО-А. Сотрудники подразделения оперативно проверяют введенные в эксплуатацию объекты и приобретенное по нацпроектам оборудование, чтобы не допустить их простоя.

На совещании под руководством Сергея Меньяло подробно обсудили результаты такого мониторинга. Речь, в частности, шла о системе здравоохранения.

Как подчеркнул Глава Северной Осетии, все объекты социальной инфраструктуры и их материально-техническая база должны быть доступны жителям республики и приносить максимальную пользу.

Руководитель управления по обеспечению реализации нацпроектов Марат Дзарасов доложил, что в июле текущего года проведен мониторинг 2 объектов здравоохранения и 17 единиц медицинского оборудования, закупленных в прежние годы в

РАБОТАТЬ БЕЗ ПРОСТОЕВ

рамках регионального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение». Среди них – фельдшерский пункт в селении Нижний Унал Алагирского района, фельдшерско-акушерский пункт в селении Сухотское Моздокского района, аппараты МРТ, компьютерные томографы, рентген-аппарат, передвижной маммограф, видеоколоноскоп и УЗИ-аппараты.

Специалисты управления убедились на месте, что пункты работают ежедневно и в полном объеме, оказывают первичную медпомощь жителям сел и окрестных населенных пунктов и обеспечены всем необходимым.

Что касается работы дорогостоящего тяжелого медоборудования, то по каждому проведен анализ использования, подсчитано количество выполненных исследований.

Так, в Ардонской больнице с прошлого года по нацпроекту «Здравоохранение» функционирует МРТ-аппарат, на котором за 2025 год для жителей района проведено более 1,5 тысячи обследований. Работа ведется в 2 смены, заключен договор на обслуживание. Отделение укомплектовано квалифицированными кадрами.

Активно используются в диагностических целях также МРТ-аппараты в Республиканской клинической больнице, Право-

бережной районной больнице, компьютерный томограф в 4-й городской поликлинике, передвижной маммограф, 4 УЗИ-аппарата и т.д.

Вместе с тем выявлено и проработано компьютерного томографа стоимостью более 40 млн рублей в поликлинике Правобережного района. Аппарат был приобретен в ноябре 2024 года по нацпроекту «Здравоохранение», но до сих пор так и не введен в эксплуатацию по причине проводимой в здании медучреждения реконструкции.

Сергей Меньяло потребовал от министерства здравоохранения республики оперативно принять меры и обеспечить функционирование аппарата уже в ближайшие дни.

Кроме того, управление по нацпроектам в ходе проверок выявило недостаточный показатель исследований на эндоскопе и видеоколоноскопе в Алагирской ЦРБ. Причина, как отмечено, заключается в нехватке медицинских кадров для работы на аппарате. Глава Северной Осетии также потребовал у профильного министерства незамедлительно решить кадровый вопрос.

Подобные проверки станут теперь регулярными и охватят все отрасли социально-экономического развития, по которым реализуются мероприятия нацпроектов.

И. БЯЗРОВА.

ЗНАЙ НАШИХ

ОТ СЕРЕБРА – К ЗОЛОТУ

Сегодня многие склонны останавливаться на достигнутом. Но есть и те, кто стремится к совершенству, перепиывая собственные пределы и вдохновляя своим примером окружающих. Именно такой является Лана Лолаева из селения Красногор, выпускница Ардонской третьей школы.

С самого первого звонка начальной школы до последнего аккорда прощального вальса на выпускном вечере, она была образцом ученицы. Ни одной оценки ниже пятерки! Это не было результатом одаренности, хотя природным умом и проницательностью она, несомненно, щедра одарена. Как отметила и.о. директора СОШ №3 Светлана Сопоева – столь высокий результат Ланы – плод ее колоссального труда, высокой дисциплины и глубокой любви к знаниям. Все учителя искренне отмечали необыкновенную целеустремленность, огромную работоспособность одной из лучших учениц школы.

Школьные годы летят незаметно. И вот уже самая главная проверка полученных за годы учебы знаний – единый государственный экзамен, почти испытание, определяющее будущее вчерашнего школьника. Лана Лолаева подошла к нему со свойственной ей серьезностью. Выбранные предметы сдала достойно, подтвердив прочный уровень знаний.

Результаты были отличными, и третья школа, гордясь своей воспитанницей, с радостью объявила Лане о получении серебряной медали. Это было бы венцом старания для большинства ее сверстников, ведь, серебряная медаль открывала двери во многие престижные вузы. И на мгновение сердце Ланы, безусловно, наполнилось гордостью.

Однако в душе жило нечто большее, чем просто довольство достигнутым. Ее мечта была сколь благородной, столь и ответственной – поступить в медицинскую академию, надеть долгожданный белоснежный халат и помогать людям.

«Я с самого детства представляла себя только в медицине, – говорит Лана Лолаева. – Мне даже не важна специальность. Врачебная профессия во все времена оставалась самой благородной. А если заглядывать далеко вперед, то хотелось бы стать отличным детским хирургом. Что может быть лучше, когда имеешь непосредственную причастность к спасению жизни ребенка. Вот для исполнения этой мечты требовались не просто высокие баллы, а максимально возможные».

Именно тогда проявилась истинная смелость и целеустремленность Ланы. Она не побоялась бросить вызов уже



полученным результатам и, в то время, когда ее одноклассники наслаждались заслуженным отдыхом после волнительных экзаменов и готовились к поступлению с уже имеющимися баллами, она приняла решение пересдать ЕГЭ по русскому языку и химии.

«Вообще, к экзаменам я начала готовиться еще в десятом классе, – рассказывает Лана. – Помимо школьных уроков я прослушивала онлайн-занятия. Хочу сказать, что наша школа предоставила все возможности для подготовки к ЕГЭ. Учителя во всем шли нам, выпускникам, навстречу. Учитель русского языка Светлана Ступкина и биологии – Елена Перепелица, часто оставались во внеурочное время, чтобы проводить дополнительные занятия. Конечно, я не могла подвести их».

Рискованное дело – передача единого государственного экзамена, ведь существовал пусть небольшой, но реальный риск получить более низкие баллы, потерять уверенность, подорвать то, что уже было достигнуто. Но ее стремление к идеалу, ее внутренняя мотивация, основанная на мечте служить людям, оказалась сильнее страха. Лана снова с головой погрузилась в интенсивную подготовку, работая с удвоенной силой, снова и снова разбирая каждую тему, каждую формулу, каждое правило.

Экзамены она сдала с блестящим результатом! Так, благодаря негибкой воле, поразительной смелости и безграничному трудолюбию Ланы, серебряная медаль стала заслуженной – золотой.

Ирина ДЗУГКОВА.

НА СТРАЖЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЗДОРОВЬЯ

НИТРАТЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

Лето и осень – сезон сбора урожая, когда доступно большое количество свежих овощей и фруктов. Самое время запастись витаминами с грядки. Польза от их употребления известна каждому. Однако в некоторых случаях, к примеру, при превышении в них нитратов, они могут нанести и немалый вред организму. Поэтому в целях безопасности здоровья людей сотрудниками подразделения санитарно-ветеринарной экспертизы ГБУ «Ардонская СББЖ» регулярно проводятся проверки продукции, реализуемой на рынке и в магазинах, на содержание в них нитратов. Это очень важно. Ведь в больших количествах нитраты могут вызвать серьезное пищевое отравление. А случаи превышения нитратов в зелени, фруктах и овощах явление не столь уж редкое.

Заведующая лабораторией ветеринарно-санитарной экспертизы Нелли Тотиева вместе с ветврачами Залиной Константиновой и Залиной Макиевой проводят эту работу на постоянной основе.

– Только за прошедшую неделю мы провели 26 экспертиз, – говорит Нелли Тотиева. – Количество нитратов определяется с помощью специального измерителя. Для каждого продукта допустимая норма концентрации нитратов своя. Если выявляется превышение нитратов, то продукция снимается с ре-



ализации. Наиболее часто превышение содержания нитратов выявляется в арбузах, дынях, свекле, капусте, зелени и кабачках. Если раньше мы выявляли небольшое количество превышения нитратов в некоторых овощах и фруктах, то в последнее время таких случаев нет. Проведенные лабораторные анализы подтверждают безопасность продукции, реализуемой на наших рынках и в магазинах. Сейчас много овощей и фруктов поступает из других

регионов, в частности, Дагестана, Краснодарского края и Кабардино-Балкарии. Все они также проходят тщательную проверку. Случаев превышения в них нитратов не выявлено.

Нитраты – это вещества, которые ускоряют рост растений и входят в состав многих удобрений. Если использовать их сверх меры, то уровень нитратов превысит норму. Чтобы минимизировать риск при употреблении овощей и фруктов, сотрудники лаборатории рекомендуют выбирать сезонные продукты, так как ранние овощи часто содержат больше нитратов из-за удобрений, которые добавляют для ускоренного роста. Покупать продукцию желательно только в специализированных проверенных местах. Кроме того, фрукты, овощи и зелень нужно хранить в холодильнике, перед употреблением срезать кожуру и место у плодоножки, так как именно там больше накапливается нитратов. Важно помнить, что употребление продуктов с высоким содержанием нитратов опасно для здоровья. Будьте внимательны, чтобы летний сезон свежей продукции принесил только пользу.

Лида ТОЛПАРОВА.



ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

У ВОЙНЫ НЕ ЖЕНСКОЕ ЛИЦО?..

После объявления о вероломном нападении на Советский Союз немецких захватчиков миллионы добровольцев осаждали военкоматы. На фронт рвались и совсем юные девчонки. Они верили, что именно там принесут пользу Родине. В годы войны 800 тысяч женщин служили в армии радистками, санитарками, медсестрами, поварами, саперами, авиаторами... Среди них была и Вера Александровна РЕВАЗОВА, девочка из с.Красногор.

... Вера росла в многодетной семье. Отец, имея пятерых детей (самому младшему не было и года), остался один. Овдовевший мужчина женился второй раз на **Софии Магкоевой**, и она тоже подарила Осетии пятерых детей. Вера была самой младшей. Когда ей исполнилось 6 месяцев, отец заболел желтухой и умер. София осталась одна и воспитывала всех десятерых детей. Она никогда не делила их на родных и чужих, порой даже к своим детям была намного строже.

Вера окончила семь классов Красногорской школы и поступила в медицинское училище во Владикавказе. Девочка очень хотела выразить свою благодарность маме-труженице. Не имея другой возможности, она записалась в доноры, на вырученные от сданной крови деньги купила конфеты и отвезла их матери. Та растрогалась, прослезилась, раздала все сладости своим и соседским детям, восхваляя поступок Веры и ставя ее в пример.

Прошел год учебы в училище, когда началась война. Вере и ее одноклассникам дали справки об образовании и выпустили досрочно. Она вернулась в родное село. Но в Красногоре нару-



шился привычный ритм жизни. Пять братьев Веры были призваны в армию, на фронт, хотя двум из них еще не исполнилось 18 лет. В селе стоял плач. Рыдали женщины и старики, провожая близких на фронт. Тогда Вера твердо решила идти на защиту Родины... Во время очередного призыва ребят она спросила: "Куда вас везут?" и услышала — "В станицу Змейскую". Никому ничего не сказав, Вера в одних чувыках отправилась в Змейскую. Шел суровый 1942 год. Придя на призывной пункт, она заявила: "Я хочу на фронт!" Над ней

посмеялись и прогнали. На второй день она вновь стояла на пороге призывного пункта. У нее потребовали свидетельств о рождении. Вера бросилась в сельсовет, подобрала по цвету тушь и исправила дату рождения в комсомольском билете, приписав себе годы. Три дня ждала она, когда сменится полковник, который ее дважды прогнал, а затем вошла, предъявила справку об образовании медсестры и комсомольский билет. Она добилась своего. Началась дорога боевой жизни медицинкой сестры в 271 дивизии.

Когда военные действия стали перемещаться за пределы Осетии, Вера, будучи под Моздоком, набрала горсть родной земли, и не расставалась с ней все 35 лет, что жила вдали от отчего дома.

Вера Александровна пережила все тяготы фронтовой жизни. До последних дней перед ней вставали картины бессмертных подвигов, бессонными ночами она перебирала в памяти фронтовые дороги, перед глазами мелькали лица ее молодых фронтовых друзей, так страстно желавших жить...

... В один из тяжелых фронтовых дней санбат ушел далеко вперед. На окраине освобожденного села, в палатке, у полевого операционного стола остался хирург с помощниками. Оперировали тяжело раненного.

После операции все должны были догонять свой санбат. Вдруг снаружи донесся хриплый лай собаки. Вера выскочила из палатки и увидела советский танк. Из него выскочили бойцы, сняли раненного танкиста, положили его на землю, быстро развернулись и уехали. Вера ничего не

успела вымолвить, а тем более — узнать. Она осмотрела парня: он был без сознания, пульс не прощупывался, биение сердца не прослушивалось, но собака села рядом и громко залаяла. Это означало, что парень жив. Однако у хирурга не оказалось необходимых лекарств и крови для переливания. Что делать? Доктор вспомнил, как под Ростовом восемнадцатилетнему парню с тринадцатью ранениями провели экстренную операцию. Вера легла рядом с раненым, и путем прямого переливания донорской крови удалось спасти молодого бойца. Будучи несколько дней без еды, томимый жаждой, мучимый усталостью и нечеловеческим напряжением, после операции хирург упал без чувств. А Вера осталась лежать на месте в забытьи. Когда она очнулась, то услышала обращенные к ней слова санитаря: "Вера, последний раненный ругается по-турецки". Медсестра подползла к парню и услышала: "Дон, дон". Это были знакомые с детства слова на родном осетинском языке, а парень оказался родом из Ардона — Это был **Николай Саламов** — впоследствии народный артист СССР.

В украинском городе Горловке был открыт в послевоенное время музей боевой славы, рассказывающий о подвигах воинов-освободителей. Вере здесь была посвящена целая экспозиция, которая так и называлась: "**Уголок Веры Ревазовой**". В годы войны девушке из Осетии было присвоено офицерское звание. К многочисленным боевым наградам в 90-х гг. XX столетия прибавилась медаль им. Георгия Жукова.

Алла ГРИГОРЬЕВА.
Из архива газеты "Рухс".

НАЕ ХИСТÆРТÆ

ИРОН СЫЛГОЙМАДЖЫ ФАРНАЙ — ХАЙДЖЫН

Цард æнæ куырыхон хистæртæй нæ фидауы, уыдон сты кæстæртæн зондамонæг. Зын æмæ вазыгджын стыныйарджыты хæстæ. Бирæ хорз минууджытæ балæвар кæнын хъæуы уыдоны сæ хъæбултæн.

— Сидын ныйарджытæм, цæмæй сæ кæстæрты уарзой, рæвдауой сæ, стæй сæ уæд уыдон дæр уарздысты æмæ сын кæндзысты аргъ, — зæгъы Хъæдгæроны цæраг, **Зыкьюрты-Джиоты Заремæ**. Бындзытæ кæм ис, мыд дæр уым вæййы, фæзæгъынц. Абон йæ цот, уыдоны кæстæртæ æртындæссæй йæ алыварс куы амбырд вæййынц, уæд йæхицæй амондджындæр нæ вæййы. Уæлдай уарзондæр та йын сты йæ хъæбулты хъæбулты сывæллæттæ, тагъд ын 25 бауыдысты.

Йæ цоты амонд тыхджын кæй рауад, æвæццæгæн, уымæ гæсгæ Заремæйæ айрох сты, йæ царды цы тыхстдзинæдтæ федта, уыдон.

Хæсты сывæллон та зындзинæдтæй фылдæр цы бавзæрста.

Джиотæ цардысты Нары хъæуы. Дыууæ æфсымæры — **Харитон** æмæ **Ладийы** бинонтæ иумæйагæй хъомыл кодтой дæс сывæллоны. Файнустытæ — **Гуыбиан** æмæ **Берион** хоты хуызæн лымæнæй цардысты. Заремæ хæрз чысыл уыд, авд азы йыл цыд, Фыдыбæстæйы Стыр хæст куы райдыдта, уæд. Ирыстонты сагсур фæсивæдимæ Райгуыргæн бæстæ знагæй бахъæхъæнынмæ ацыдысты Джиоты æфсымæртæ дæр. Харитон æбæрагæй фесæфтис, Лади та уæззау цæфтæ фæцис, афтæмæй сыздæхт йæ къонамæ. Алы

куыст кодта, æмæ фæцудын нæ бауагъта йæ æдзæрд æфсымæры сидзæрты.

Фæстæдæр бинонтæ цардысты Мæздæджы, стæй та Яндиркæйы хъæуы. 1957 азы, хуыздæр цард агурæг бирæ æндæр бинонтимæ, рацыдысты Хъæдгæронмæ. Суазæг уал сæ кодтой **Мсойты Саламы** бинонтæ. Самандур змæстой, афтæмæй сабыргай хæдзæрттæ арæзтой.

Сыхаг лæппу **Зыкьюрты Барис** йæ амонд агурæг дард нæ ацыдис, фæлæ йæ цæст æрæвæрдта уæздан, сæраен æмæ хæрзæгъдау Джиоты чызгыл. Минæвæрттæ барыста цалдæр хатты æмæ 19-аздыд чызг йæ уаты къуымы æрлæууыд. Заремæ фæлтæрд уыдис хæдзары куыстытæ æххæст кæнынмæ æмæ нæ фæтарстис зындзинæдтæй. Колхозы бирæкъабазджын куыстыты архайдта йæ сæры хицау. Æрыгон бинонтæм цард мидбылты худтис, сæхи хъарутæй цы хæдзар сарæзтой, уым сæ фæрныг кæрты хъомыл кодтой дзæбæх кæстæртæ — **Ленæ**, фаззæттæ **Мæдинæ** æмæ **Зæлинæ**, хоты иунæг æфсымæр **Ирбег**.

— Бирæ зилæнтæ ис ирон хæдзары, уæлдайдæр та уæды рæстæг, æмæ ме 'фсин **Насхидаты Бедиккайæ** абон дæр бузныг дæн, кæстæрты хъомыл кæнгæйæ мын алыварсыг æххуыс кодта. Æмæ йын æз дæр



мады лæггад фæкодтон, — зæгъы Заремæ.

Ирон сылгоймаджы хуыздæр минууджытæй хайджын у Заремæ æмæ йæ бирæ фæдонты дæр ууыл ахуыр кæны. Хистæры æхсызгондæр сахат ралæууы, йæ кæстæрты æмбырдæй куы фены, уæд. Кæд йæ цардæмбал йæ фарсмæ нал ис, уæддæр буц æмæ рæвдыдæй æрвиты йæ царды бонтæ.

— Бирæ азты размæ куы æрбакъахдзæф кодтон мæ цардæмбалы хæдзармæ, уæдæй фæстæмæ Зыкьюрты мыггагæн

буц чындз дæн. Ме 'фсин бирæ зындзинæдтæ федта, фæлæ у фæлмæнтæдзураг сылгоймаг, — зæгъы Заремæйы чындз **Уалыты Ларисæ**. — Хи чызгау мæ рæвдыдта мæ хицау, бирæ хорз хуыддæгтыл мæ сахуыр кодтой. Уæ фарн бирæ, цыппар кæстæры дæр уыдоны хъæбысы хъомыл кодтой. Никуы сæ фехъуыстон схуыст ныхас.

Бинонты хистæр Барис уæззау низæй куы фæрынчын, хуысæнуатмæ куы æрцыд, уæд æм сывæллонау зылд Ларисæ. Зæронд лæг йæ фæстаг бонты

алкæмæн фæдзæхста: чындзæн-иу аккаг арфæ ракæнут.

Нæ ныхасмæ нын зæрдиагæй хуыста Заремæйæн йæ хъæбулы хъæбул **Чермены** бинойнаг **Бестауты Дианæ**. Тæхудиаг куыд не сты ахæм кæстæртæ, йæ хæдзары абон куырыхон хистæр кæмæн ис. Йæ хъæбыс ын афтид кæнын нæ уадзынц кæстæртæ, цыппар сывæллоны рæзы хæдзары, ис сын хæрæфхæртæ.

Заремæйыл азтæ рацыд, уæддæр у æнæнцой, цæстуарзон адаймаг. Æрвылбон сæ къæбицæй фæцæуы хъарм хæрзад дзулы тæф, æмæ цы диссаджы ирон бæгæны фыцы уый та!

Йæ сусæгдзинæдтæ нын рахъæр кодта. Урс нарторы задæй, суджы сабыр артыл сау бæгæны кæнынмæ никуы базивæг кодта. Кæддæриддæр хæдзары бинонтæ фос дардтой, æмæ-иу сыхы сылгоймагтæ куы амбырд сты, уæд-иу сын Заремæ хæндыджы цыхт хъарм дзулимæ сæ цуры авæрдта.

Æхсызгонæй æрымысы, бирæ азты æнгомæй кæимæ фæцард, уыцы сыхаг сылгоймагты — **Хулаты Залухан**, **Борæдзаты Бадзикаæ** æмæ **Нюрæ**, **Гæлæбаты Тамарæ**, **Зыкьюрты Венерæ**, **Джиоты Шурæ**, **Хуырымты Нинаæ**, **Къаболаты Симæ** æмæ иннæтæ. Уыцы лымæндзинад абон дарддæр хæццæ кæнынц сæхи кæстæртæ.

Мады ном уæзданæй хæссыс, Заремæ, æмæ кæддæриддæр сæрбæрзонд у дæ дзæбæх кæстæрты æнтыстдзинæдтæй, уыдоны рæсугъддзинæдтæм кæсынæй бафсæд!

ГУКТАТЫ Жаннæ.

АКТУАЛЬНО

Влетит в “копеечку”

Как быстро пролетели два месяца жарких школьных летних каникул! До начала нового учебного года остается так мало времени. Не только у детей, но и у родителей, которые уже в первые дни последнего месяца лета начинают думать о том, как же подготовить ребенка к школе. Август набирает обороты, а мамы и папы усердно рассчитывают свои финансовые возможности. Это касается не всех, но большинства родителей, доход которых только минимальная заработная плата. И так, не стоит полагать, что в этом году расходов будет меньше, если, конечно, школьная форма и ранец ребенка еще могут “послужить” какое-то время. Зато, точно, в чем можно быть уверенным, цены на необходимые товары не остались на прежнем уровне – стали выше! Традиционно, делаем первые подсчеты, по которым, можете поверить, подготовка к школе “влетит в копеечку”. А, впрочем, скоро убедитесь и сами.

Многие родители ждут той самой социальной выплаты. Расходов много, поэтому, дополнительные деньги – приятный бонус. Однако отметим, что по



разным причинам, последние месяцы получить ее стало гораздо сложнее. И это уже тема отдельной статьи! И не очень приятной.

Самая большая головная боль родителей, безусловно, выбор одежды. Есть мнение, что школьную форму можно найти по цене до двух тысяч рублей. Стоит понимать, что за такие деньги удастся купить лишь самый дешевый синтетический ширпотреб, который через пару-

тройку раз даже ручной стирки растянется и покроется катышками. А как некомфортно в ней будет находиться полдня вашему ребенку! Поэтому, на школьной форме – не экономим. Тем более, для девочек. Материал должен дышать, ткани лучше выбирать натуральные – хлопок и шерсть. При грамотном сочетании с вискозой или полиэстером, есть шанс, что форма прослужит в течение года, несмотря на рост ребенка. И обойдется платье с

белым и черным фартуками – около 4 тыс. рублей, а костюм для мальчика, включая одну белую рубашку, – 4.700. Совет дня – покупайте форму в проверенных годами магазинах во Владикавказе. Заметила, что в нашем районе цены именно на школьную форму и качественную обувь весьма завышены!

Надеемся, что в этом году физическая культура будет проходить у детей не онлайн и даже не “выпадет” из учебного расписания, поэтому добавим цену на относительно хорошую спортивную форму – 2.500 и кроссовки – 1.500.

Не уступает в важности и канцелярия. Список получается что надо – длинный. К слову, часть перечня для первоклашек занимают товары для творчества и уроков труда, а их каждая школа определяет самостоятельно. Стоимость набора канцтоваров первоклассника выйдет в сумму около двух тысяч рублей. Для школьников постарше, вместе с обложками для книг – гораздо дешевле.

Чтобы выбрать школьный рюкзак, нужно учитывать массу нюансов. Именно от него будет зависеть осанка ребенка и его

самочувствие. По данным Роспотребнадзора, у рюкзака должна быть жесткая спинка и светоотражающие элементы по бокам – они необходимы для безопасности. Покупать на вырост и экономить на рюкзаке также не рекомендуется, в первую очередь, из-за нагрузки на позвоночник. От 1.500 можно приобрести приличный ранец и за 200 рублей вполне сносный мешочек для сменной обуви. Придется приобрести и некоторые учебно-методические материалы, туфли на каждый день и “сменку”, маечки, носочки – около 4 тысяч рублей. А у тех родителей, у кого двое или трое детей, расходы увеличатся. Более теплую одежду уже можно купить в конце сентября, и это потребует гораздо больше расходов.

И все же! Большое счастье собирать детей в школу, заботиться о них и стараться дать им все самое лучшее, пусть даже себе самой во многом отказывая. Каждый родитель найдет оптимальное решение, “выкрутится” лишь бы дети были здоровы, лишь бы мирное небо над нашими головами!

Ирина ДЗУГКОВА.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

ЖИЗНЬ РОССИЯН С 1 АВГУСТА 2025 ГОДА: ПРИБАВКИ К

ПЕНСИЯМ, ЛЬГОТНАЯ КОММУНАЛКА, НОВЫЕ ШТРАФЫ И ИЗМЕНЕНИЯ ДЛЯ ТУРИСТОВ

С 1 августа 2025 года в России вступили в силу сразу несколько значимых законов, которые напрямую повлияют на жизнь миллионов граждан. Среди ключевых изменений – повышение пенсий, новые правила начисления и выплаты единого пособия, реформы в сфере ЖКХ, нововведения для туристов и путешественников, обновление порядка назначения социальных льгот, изменения в налогообложении и другие важные поправки.

Чтого ждать россиянам с 1 августа 2025 года, какие новые законы вступают в силу, как изменятся выплаты, тарифы, трудовые гарантии и штрафы – разбираем подробно.

Повышение пенсий с 1 августа 2025 года. Одно из главных изменений – повышение пенсий с 1 августа 2025 года. Индексация коснется всех категорий пенсионеров, включая работающих граждан. Размер прибавки составит от 7 до 10%, а получить её начнут более 32 миллионов россиян.

С 1 августа 2025 года проиндексируют страховые пенсии

Важно, что теперь не нужно подавать дополнительные заявления, – перерасчет произведут автоматически. Повышение затронет не только страховые пенсии по старости, но и выплаты по инвалидности, потеря кормильца и другие виды государственной поддержки. Это значит, что уже в августе 2025 года пенсионеры увидят увеличенные суммы на своих счетах.

Новые правила назначения единого пособия

С 1 августа 2025 года изменится порядок оформления единого пособия для семей с детьми, беременных женщин и других льготных категорий. Теперь выплаты будут назначаться автоматически на основе данных из госреестров (ЗАГС, соцзащита, МФЦ) – заявления больше не понадобятся.

Кроме того, расширится круг получателей: право на пособие получат беременные студентки, семьи с детьми-инвалидами и граждане, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Размер выплат также увеличится с учетом инфляции и региональных коэффициентов.

Ещё одно важное изменение – сроки рассмотрения заявок сократятся до 5 рабочих дней. Это значит, что помощь будет приходить быстрее, а бюрократических проволочек станет меньше.

Упрощённое оформление материнского капитала

С 1 августа 2025 года сертификат на материнский капитал теперь будут выдавать автоматически при рождении ребёнка – родителям больше не придётся собирать документы и подавать заявления.

Средства маткапитала можно будет направить на ипотеку, строительство жилья, обучение детей или их лечение. Особые условия предусмотрены для семей военнослужащих: если один из родителей участвует в СВО, право на выплату сохраняется, даже если ребёнок родился во время службы.

Изменения в сфере ЖКХ: тарифы, льготы и контроль

С 1 августа 2025 года в жилищно-коммунальном хозяйстве вводятся новые правила. Тарифы на отопление и горячую воду вырастут, но не более чем на уровень официальной инфляции. При этом для участников СВО, ветеранов и малоимущих семей цены останутся на уровне июля 2025 года.

Также появится единый реестр платежей, который позволит отслеживать все начисления через сайт “Госуслуги”. А вот задержка оплаты более чем на два месяца теперь будет караться повышенными штрафами и пенями.

Кроме того, вводятся новые стандарты энергоэффективности для многоквартирных домов, что в перспективе может помочь снизить расходы на коммунальные услуги.

Защита прав туристов и новые возможности для путешествий

С 1 августа 2025 года в сфере туризма тоже грянут перемены. Все туроператоры теперь обязаны проходить государственную регистрацию и предоставлять финансовые гарантии – это снизит риски обмана туристов.

Для внутреннего туризма введут налоговые вычеты. Если поездка сорвалась, вернуть деньги можно будет через “Госуслуги” без долгих разбирательств. Также заработает новый федеральный портал турсервиса, где можно проверить надёжность турфирмы, оформить страховку и узнать детали маршрута.

Для любителей внутреннего туризма предусмотрен налоговый вычет – можно вернуть до 15% от стоимости путёвки. А дети участников СВО получат право на бесплатный отдых в лагерях и санаториях, а также упрощённое оформление виз.

Трудовые гарантии: защита удалённых и военнослужащих

С 1 августа 2025 года упростится оформление удалённой работы – сократятся сроки согласования с работодателем и уменьшится количество требуемых документов.

Налоги и штрафы: новые правила

Самозанятым и фрилансерам расширят перечень доходов, подлежащих налогообложению. Повысится транспортный налог для автомобилей мощнее 200 л.с.

Также вырастут штрафы за нарушения ПДД и просрочку налоговых платежей. А за распространение ложной информации о госорганах и военных событиях теперь можно получить штраф до 200 000 рублей.

Поддержка беременных студенток и молодых семей

С 1 августа 2025 года беременные студентки смогут получать ежемесячное пособие до родов, даже если отец ребёнка не указан в документах.

Молодым семьям предоставят льготы на покупку жилья – пониженную ипотечную ставку и дополнительные региональные выплаты.

Цифровизация и новые сервисы для граждан

С 1 августа 2025 года “Госуслуги” станут ещё удобнее: появится единый портал для оформления всех видов пособий, а электронный паспорт будет доступен всем гражданам старше 14 лет.

Медицинские карты, водительские удостоверения и документы на недвижимость можно будет проверить онлайн. Также заработает новая система электронной очереди в поликлиниках и МФЦ, что сократит время ожидания.

Преимущества новых законов с 1 августа 2025 года

Новые законы, вступающие в силу с 1 августа 2025 года, направлены на повышение уровня жизни, защиту прав граждан и упрощение взаимодействия с государством. Главные изменения – рост пенсий и пособий, новые льготы, усиление гарантий для военнослужащих и цифровизация услуг. Теперь получать господдержку станет проще, а контроль за тарифами и выплатами – прозрачнее. Остаётся следить за новостями и пользоваться новыми возможностями.

Материал подготовлен по открытым источникам.

ПРАВОСЛАВИЕ И ЖИЗНЬ

БОГАТЫЙ АВГУСТ

Последний месяц лета – самый богатый на православные праздники и памятные даты. На август выпадает Ильин день, Медовый Спас, Преображение Господне, Успение Пресвятой Богородицы и Ореховый Спас, а также начинается строгий Успенский пост.

1 августа 1903 года были торжественно обретенны мощи святого Серафима Саровского, великого старца и чудотворца. Его почитают за смирение, силу духа и способность утешать скорбящих. В этот день православный народ также вспоминает преподобную **Макрину Каппадокийскую**, сестру святителя **Василия Великого**, которая с юности выбрала путь молитвы и скромности, была известной глубокой верой и стала примером женского подвижничества. Благоверный князь **Роман Рязанский** – был прославлен как покровитель земли Рязанской и пример кротости. Преподобный **Паисий Печерский** – монах Киево – Печерской лавры, прославился как молитвенник и наставник братьев, ведущий жизнь в уединении. Блаженный **Стефан Лазаревич** с матерью, княгиней **Милицей**, стали святыми в Сербии. Их почитают за мудрое правление, благочестие и любовь к церкви. Преподобный **Дий Константинопольский** – аскет и монах, всю жизнь провел в строгом посте и молитве, был уважаем за мудрость и духовную глубину.

2 августа – день **Пророка Илии**, одного из самых почитаемых пророков. По преданию, он был взнесен на небо в огненной колеснице. В народе Ильин день считают границей между летом и осенью. Следующим днем мы вспоминаем преподобного **Симеона Палестинского** и его сподвижника Иоанна, двух монахов, которые приняли на себя подвиг родства и смирения. Их жизнь стала примером духовного братства и полной преданности Богу.

Первая из людей, которая увидела воскресшего Христа, была его верная ученица и одна из жемчужинок, пришедших ко Гробу Господню – равноапостольная **Мария Магдалина**, память которой празднуется 4 августа.

Одна из главных православных святынь – Почаевская икона Божией Матери, прославившаяся многими чудесами. Ее день – 5 августа, а также еще **Трофима, Феофила** и тринадцати мучеников, пострадавших во времена гонений. Они показали невероятную стойкость и верность вере даже перед лицом смерти.

6 августа день памяти первых русских святых – мучеников, благоверных князей **Бориса и Глеба**, которые не стали бороться за власть, а приняли смерть от родного брата, став примером истинного христианского смирения.

Как мы уже знаем, в августе 14, 19 и 29, также отмечаются три важных праздника – **Медовый, Яблочный и Ореховый спасы**. Каждый из них связан с природой и старыми традициями. Люди с давних времен верили, что именно в это время природа делится своими дарами, а земля благодарит человека за труд.

Подготовила Ирина ДЗУГКОВА.

ЗДОРОВЬЕ

АЛЛЕРГИЯ В АВГУСТЕ? НЕ СТРАШНО!

В конце лета так хочется чувствовать прилив сил и здоровья, но у природы свои планы, и для тех, кто подвержен сезонному поллинозу, наступает нелегкая пора. С августа до конца сентября начинается новая волна аллергических реакций, вызываемых пылением сложноцветных, маревых, крапивных и сорных трав. Сильнейшими аллергенами этого периода являются, конечно же, амброзия и полынь, которые в тяжелых случаях способны провоцировать смертельно опасные состояния, такие как отек Квинке и анафилактический шок.



Не следует относиться к проявлениям аллергических реакций беспечно, думая, что нужно просто переждать дискомфортные ощущения.

Три самых распространенных мифа по поводу аллергии и факты, опровергающие их:

Миф: Я сам (-а) могу понять, на что аллергия.

Факт: Без сдачи анализов никогда нельзя быть уверенным наверняка, какой аллерген провоцирует реакцию организма, ведь существует масса аллергенов, вызывающих так называемые перекрестные аллергические реакции, когда довольно сложно выявить причинный аллерген.

Миф: Аллергия не лечится, поэтому не буду ничего делать.

Факт: Несмотря на то, что аллергия – это особая реакция иммунной системы и как таковой таблетки, которая бы навсегда и полностью избавила от аллергии, действительно пока не придумано, современная медицина уже предлагает вполне достойные способы облегчения состояния пациентам. Например, так называемая АСИТ (аллергоспецифическая иммунотерапия), которая, к слову, проводится лишь после выявления конкретного аллергена и аллергокомпо-

нента. Несмотря на то, что такая терапия не относится к числу бюджетных, доказана высокая эффективность и безопасность данного метода при лечении аллергических заболеваний сенсибилизацией к бытовым, пищевым и пыльцевым аллергенам.

Миф: Если убрать из рациона все опасные продукты, это избавит от аллергии.

Факт: Как правило, в таком случае исключается большая часть рациона питания (мясо, морепродукты) и практически все овощи и фрукты. Если такое бескомпромиссное решение еще может обойтись без последствий для взрослых пациентов, то совершенно точно не в отношении детей и подростков, а особенно малышей, которые чаще всех подвержены аллергическим реакциям. Растущему организму необходимы витамины и минералы, которые он получает из пищи. Просто удалив все опасные продукты и не проведя соответствующих подтверждающих анализов, мы заведомо обрекаем детей на несбалансированное питание и дефицит питательных веществ, витаминов и микроэлементов, что несомненно скажется на росте и развитии ребенка. Если аллергия непищевая, не исключены перекрестные реакции на пищевые продукты, но, например, с респираторными проявлениями, как на пыльцу растений.

Информация из открытых источников СМИ.

Правило 10 тысяч шагов в день – миф?

Австралийские ученые подсчитали, что в день нужно проходить 7 тысяч шагов.

Похоже, засевшее гвоздем в головах зожников правило «надо проходить 10 тысяч шагов в день» может быть отменено. Красивая круглая цифра появилась без доказательств – просто так были настроены первые электронные шагомеры, появившиеся в Японии в 1960-х годах. Но с тех пор физиологи провели немало крупных исследований и выяснили: тратить каждый день по два часа, чтобы «выходить» такую внушительную норму, вовсе не обязательно.

Самый свежий метаанализ 57 исследований, который выполнили ученые Сиднейского университета, показал: наибольшее преимущество с точки зрения снижения риска хронических заболеваний и смерти имеют люди, которые проходят 7 тысяч шагов ежедневно (публикация в июльском выпуске журнала The Lancet Public Health).

В частности, риск смерти от всех причин у них снизился практически вдвое (на 47%), от сердечно-сосудистых заболеваний – на те же 47%, от рака и развития деменции – больше чем на треть (на 37 и 38% соответственно). При этом увеличение количества шагов сверх 7 тысяч не

давало статистически значимых дополнительных преимуществ.

Впрочем, не менее авторитетный журнал JAMA опубликовал в прошлом году результаты исследования, которое показало, что «универсальной» цифры по шагам просто нет. А рекомендации, сколько же выходя ежедневно, должны учитывать генетический профиль человека. Исследователи поделили людей на четыре группы в зависимости от их генетической предрасположенности к ожирению – от слабого риска до наиболее высокого. Контрольная группа «среднячков», чтобы оставаться в форме, проходила по 8740 шагов в день. Затем ученые выяснили, сколько шагов нужно делать людям в зависимости от их генетики, чтобы добиться того же снижения риска ожирения.

Оказалось, людям с наименьшим риском достаточно проходить в среднем на 3660 шагов меньше, то есть по 5060 шагов. А вот те, кому не повезло с генетикой (и в результате они имели наибольший риск ожирения), должны для того же эффекта проходить на 2280 шагов в день больше по сравнению с контрольной группой. То есть аж по 11 020 шагов, что даже больше 10 000 шагов.

ИРИНА НЕВИННАЯ, «РГ».

С 4 ПО 10 АВГУСТА —

НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Чтобы дети росли здоровыми

Грудное молоко — идеальная пища для младенцев. Оно является безопасным, безвредным и содержит антитела, которые помогают защитить от многих распространенных детских болезней, обеспечивает младенца необходимой энергией и питательными веществами.

Дети, которые находятся на грудном вскармливании, лучше справляются с тестами на интеллект, реже страдают избыточным весом и менее склонны к диабету в более позднем возрасте.

Грудное вскармливание оказывает благотворное влияние и на женщину. Оно помогает скорее восстановиться после родов и наладить взаимосвязь с ребенком, стабилизирует гормональный фон, положительно влияет на психологическое и эмоциональное ее состояние. Грудное вскармливание очень удобно, так как его не нужно специально готовить и греть.

Грудное молоко создала природа, полностью сбалансировав его состав под нужды подрастающего ребенка.

Жиры грудного молока содержат определенные соединения, которые под силу расщепить незрелым ферментам кишечника. К тому же мамино молочко содержит собственный фермент — липазу, способствующую перевариванию жиров.



Грудное молоко легко переваривается, всасывается и принимает активное участие в строительстве тканей и органов малыша. Очень важно и ценно то, что белки мамино молока не вызывают аллергических реакций.

Углеводы женского молока включают сахар лактозу, благодаря которой в кишечнике младенца создается идеальная кислая среда. Она препятствует росту и размножению патогенных бактерий, защищая тем самым малыша от инфекций.

Вместе с молоком мама передает младенцу свой иммунитет и антитела к различным переносимым ею заболеваниям. Недаром ведь говорят, что грудное вскармливание стоит на страже здоровья. Пусть ваши дети растут здоровыми!

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

ПОЕЗДКИ НА ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ на комфортабельных микроавтобусах Mercedes sprinter и минивэнах. Тел. 8-918-826-51-96, 8-918-826-52-96.

УСЛУГИ АССЕНИЗАТОРА

ВЫКАЧКА СЕПТИКОВ, КАНАЛИЗАЦИИ, ВЫГРЕБНЫХ ЯМ. УСЛУГИ САНТЕХНИКА. Тел. 8-928-861-51-45.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Тел. 8-989-036-62-61, 8-989-747-46-82 (WhatsApp).

АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Тел. 8-988-836-00-73, 8-928-935-97-77.

РЦИ-Аланийы /Ерыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

рухе
eB&M

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж экз. 1268
Заказ № 846
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 6, АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО «Осетия-Полиграфсервис»
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Л.С. Толпарова
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова

И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
А.Г. Бязырова (6+)

Услуги электрика.

Гипсокартон, сайдинг, евровагонка, разборка ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, спиливание деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками и кирпичом, сварочные работы, покраска решеток и уборка на кладбище.

Тел. 8-989-742-76-33.

В МАГАЗИН "ВЕСНА" (ул. Советов, 26 "А")

ТРЕБУЕТСЯ МУЧНИЦА.

Тел. 8-867-32-44-19 8-918-824-56-45.

ПОКОС ТРАВЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-928-930-00-22, 8-988-377-40-40, Радик.

МОЙКА КОВРОВ И ПАЛАСОВ.

Забираем и доставляем сами.

Тел. 8-919-423-91-25, 8-938-882-10-40.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)

гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.

Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г. Ардон, ул. Советов, 13.

Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.

Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон.
Валера.